

### Wir danken von Herzen

M. Prünfte Restaurant Betriebs GmbH \* Systemgastronomie M. Wellmann \* Tee Gschwender GmbH \* REWE Dick \* Coca-Cola GmbH \* Obstbaron Essen GmbH \* Physiotherap. Zentrum Detlef Schneider \* Praxis für Physiotherapie S. Schneider \* Diversey Deutschland GmbH & Co. oHG \* Jutta Fritsch \* Rheinisch-Westfälische Verlagsges. mbH \* Gabriele + Gerd Himstedt \* Karin Braun \* Cornelia + Christian Gerhardt \* Lions Club Essen-Assindia \* Willi Lepa \* Geise Elektrotechnik GmbH \* Angela + Dr. Michael Brock \* Dr. Heinz-Jürgen Albers \* Gisela + Bjoern Wihl-borg-Bangel \* Norwegisches Honorar-generalkonsulat Essen \* ELWA GmbH \* RAe Heckhoff, Stenke & Kollegen \* Karin Ballmann \* DB Schenker AG \* Burkhard Scheuer \* Inge + Jürgen Neumann \* medicalvision GmbH \* Kronen-Apotheke Herne \* thyssenkrupp Management Consulting \* WILL Garten- und Landschaftsbau GmbH \* Zahnarztpraxis Dr. Dirk Holfeld & Kollegen \* Todini Deutschland GmbH \* Hergard Fronober \* Autohaus Kruft GmbH \* ACS GmbH \* BEKAFIL GbR \* GBM GmbH \* Christoph Heymann \* Grün und Dach \* TÜV Nord GmbH & Co. KG \* Ernst Hausmann GmbH & Co. KG \* Lies + Jacobus Melkert \* Patrick Schneider \* Kennametal Widia GmbH & Co. KG \* Markus + Anja-Susann Herzig \* Hans-Georg Düchting \* E.ON SE \* Dr. Barbara Heep \* thyssenkrupp delicate GmbH \* Dr. Michael Kleppich \* Techno-Parts GmbH \* Dr. Ralf Wittkowski \* SiegfriedHoffmann\*Dr. Jürgen-Christoph Thiel \* Havi Logistics GmbH \* Weber-Ingenieure GmbH \* Ulli + Klaus Schlüter \* Heinrich Rohden GmbH \* Anja Balkenhol Stiftung

### Jule und Lukas – ein unschlagbares Team!

**Die Reise von Jule und Lukas beginnt am 27. Januar 2020, als sich die Zwillinge viel zu früh auf den Weg machen und in der 24 Schwangerschaftswoche ihre wohlige Zwei-Zimmer-Wohnung gegen einen Inkubator tauschen. Ein riesiger Schreck für die Eltern Theresa und Daniel und eine Herausforderung für alle Beteiligten. Vielen Dank, Ihr Lieben, dass Ihr uns an Eurer Geschichte teilhaben lasst!**



>Mit 630 und 640 Gramm starteten Jule und Lukas in unsere Welt und kämpften sich durch so manche Krise und Operation. Nach langer und schwerer Zeit durften wir im Mai dann endlich nach Hause. Wir wollten doch eine Familie werden und alle vier zusammen sein. Uns war bewusst, dass Lukas sich noch weiteren Operationen unterziehen musste, aber doch erst, wenn er stärker war, denn beide wogen gerade mal 2.000 Gramm. Über Nacht verschlechterte sich Lukas' Zustand dann plötzlich zunehmend, sodass wir an einem Dienstagmorgen – nach nur 13 Tagen zu Hause – in die Notaufnahme fuhren. Auf dem Weg ging es ihm immer schlechter

und der weitere Verlauf war völlig unklar. Dort standen wir nun und uns fehlte ein Teil unserer Familie. Lukas wurde notoperiert und die Ärzte kämpften um sein Überleben, während wir mit unserer kleinen Jule auf ein Wunder warteten. Leider gab es während der OPs weitere Komplikationen und das Krankenhaus organisierte uns einen Platz im Ronald McDonald Haus. Dort wurden wir so freundlich aufgenommen und fühlten uns direkt wohl. Das verspielte Haus mit den vielen tollen Details machte uns nach den anstrengenden Tagen im Krankenhaus das Herz etwas leichter. Wir tauschten das Krankenhaus in Weiß und Grün gegen bunt und fantasie reich und konnten für kurze Momente die Last auf unseren Schultern vergessen. Das Elternhaus wurde zu unserem Zuhause und die Menschen dort zur Familie. Ich selbst fand mich mit zwei anderen Müttern zusammen, deren Kinder auf derselben Station lagen. Wir aßen zusammen und bestritten zusammen den Weg in die Klinik. Jeden Tag versuchten wir, uns gegenseitig ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Schon bald waren wir als >die Frühchengang< bekannt. Familien kommen und gehen, aber immer wieder wachsen die Bewohner als Familie zusammen und erleichtern das Leben. Auch wenn man schlechte Tage hatte und weinte, fand man in diesem Haus das Verständnis von Gleichgesinnten. Wir lernten dort Menschen kennen, die zu Freunden wurden. Auch heute noch tragen wir die Erinnerungen an diese Zeit in uns und sind dem ganzen Team dankbar für seine harte Arbeit und seine stets positive Einstellung.< •

### 🏠 Mit Abstand

>Fenster zur Kunst< heißt die Initiative, die Jelena Ivanovic im vergangenen Jahr gestartet hat. Als Essener Künstlerin war und ist sie selbst von den Einschränkungen im kulturellen Bereich betroffen und suchte deshalb nach einem Weg, die Kultur zu den Menschen nach Hause zu bringen. Tanz, Musik, Theater – und das alles frei Haus vor das heimische Fenster geliefert. Was für eine tolle Idee!

### der größte Spaß



### im Sommer 2020

Auch unsere Familien kamen zweimal in den Genuss dieser ganz besonderen VIP-Aufführung. Das wunderbare Theater Kreuz & Quer aus Duisburg verzauberte die großen und kleinen Zuschauer bei bestem Wetter direkt vor unserem Haus mit zwei Märchen. Ihr Lieben, wir danken Euch von Herzen für diese grandiose Aktion und das Lachen, das Ihr in die Gesichter der Kinder gezaubert habt! •

# Viele Köche ... verwöhnen die Familien

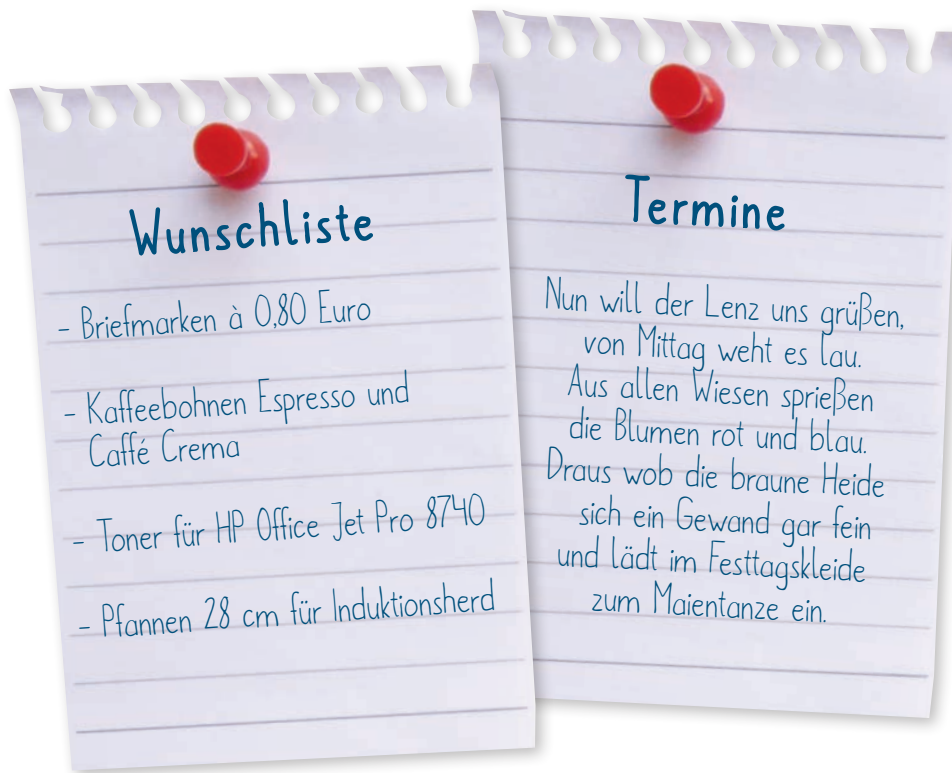
Gaby, Hannelore, Inka, Olivera und Erhard - fünf ganz unterschiedliche Menschen, die sich durch das Ehrenamt in unserem Haus kennengelernt haben und nun eine eingeschworene Truppe sind, die jeden Donnerstag unsere Gemeinschaftsküche in ein Sternerestaurant verwandelt.



Olivera weiß aus erster Hand, wie wichtig das wöchentliche Abendessen für die Familien in unserem Haus ist. 2017 ist sie mit ihrer Familie aus Mazedonien gekom-

men, weil ihre Tochter hier in Deutschland die dringend benötigte Therapie für ihren Hirntumor erhalten konnte. Dabei war das Abendessen vor allem für den Austausch zwischen den Familien besonders wichtig, und genau das möchte sie jetzt zurückgeben. Inka lebt nach der Devise >Wenn es einem gut geht, dann sollte man etwas von seinem Glück abgeben<. So stieß sie nach dem Tod ihres Mannes ebenfalls zum Kochteam und freut sich, den Familien dieses Highlight der Woche ermöglichen zu dürfen. Als gelernte Hauswirtschaftsmeisterin schüttelt Hannelore jedes Essen quasi aus dem Ärmel. Für sie ist vor allem die Sinnhaftigkeit ihrer Tätigkeit bei uns ganz wichtig. Gaby besuchte unser Haus im Jahr 2015 und sofort war ihr klar: Hier möchte ich mich einbringen! Erhard, unser Hahn im Korb, komplettiert als >Schnibbelhilfe<, wie er

liebervoll von den Damen genannt wird, das Kochteam. So unterschiedlich die Beweggründe für ein Ehrenamt sind, so enig sind sich auch alle, dass es unglaublich viel Freude bringt, in einem tollen Team zu arbeiten und die Familien in unserem Haus mit einem leckeren Essen zu verwöhnen. Man schenkt seine Zeit und bekommt dafür so viel zurück: Dankbarkeit, ein Lächeln, ein Kompliment und das Gefühl, etwas wirklich Sinnvolles geleistet zu haben. Wenn dann Olivera zum guten Schluss des Abends für alle einen mazedonischen Kaffee zubereitet und man über das Menü für die kommende Woche spricht, sind zwar alle müde, aber sehr zufrieden und freuen sich schon auf ihren nächsten Einsatz. Ihr Lieben, wir und die Familien aus dem Haus danken Euch für Euer Engagement und freuen uns schon, wenn Ihr wieder zu uns kommen dürft. Ihr seid wirklich ein tolles Team! •



## Freud & Leid

### Geburtstagsspenden:

Annika Wollmann \* Rita Romahn-Lüttel \* Inge Laurich

### Kondolenzspenden im Gedenken an:

Heinz Meyers \* Uwe Lerch \* Hans-Jürgen Frerigmann \* Gabriele Nies \* Michael Scheunemann \* Reinhard Sommer \* Ingo Girndt \* Marlies Heveling \* Barbara in't Veen



### UNTERSTÜTZEN SIE UNS MIT IHRER SPENDE

Sparkasse Essen  
IBAN DE77 3605 0105 0000 2441 11  
BIC SPESDE33XXX  
Stichwort NL0121

Ihre Spende hilft direkt Familien schwer kranker Kinder, die im Ronald McDonald Haus Essen ein Zuhause auf Zeit finden.

### SCHIRMHERRSCHAFT



Henry Maske

### KONTAKT

Ronald McDonald Haus Essen  
Leitung Sabine Holtkamp  
Unterm Sternenzelt 1, 45147 Essen  
Telefon 0201 43999-0  
Telefax 0201 43999-15  
haus.essen@mdk.org  
www.mcdonalds-kinderhilfe.org

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte telefonisch oder schriftlich mit.