

McDonald's  
Kinderhilfe

# helping hands

Der Newsletter  
der McDonald's  
Kinderhilfe Stiftung

Svenja macht ihr FSJ im Ronald  
McDonald Haus Sankt Augustin.

*Junge Menschen, die ein Freiwilliges Soziales Jahr absolvieren – für uns in den Ronald McDonald Häusern und Oasen eine wahre Bereicherung. Ein Jahr lang unterstützen uns die FSJlerinnen und FSJler, sammeln erste Erfahrungen im Berufsalltag und lernen für ihr Leben dazu. Auch Svenja und Julian wollen einen echten Unterschied im Leben anderer Menschen machen und haben im Sommer 2024 ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der McDonald's Kinderhilfe Stiftung begonnen. Hier geben die beiden einen kleinen Einblick in ihre vergangenen Monate in den Ronald McDonald Häusern Sankt Augustin und Kiel.*

Montagsmorgen, kurz vor 8 Uhr: Svenja und Julian stecken ihre Köpfe zu Dienstbeginn durch die Bürotür im Ronald McDonald Haus – Svenja in Sankt Augustin bei Bonn und Julian in Kiel. Über 440 km Luftlinie trennen die beiden, und doch haben sie vieles gemeinsam: Beide absolvieren seit letztem Sommer ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der McDonald's Kinderhilfe Stiftung. Svenja bleibt heute gleich im Empfangsbüro und unterstützt die Kolleginnen dort. Es ist Valentinstag, und um die Familien ein wenig vom Klinikalltag abzulenken, bastelt sie kleine Geschenke. Eine Mama freut sich darüber ganz besonders. Solche Aktionen machen Svenja in ihrem FSJ mit am meisten Spaß: »Eine meiner Lieblingserinnerungen bisher ist der Backnachmittag, den ich gemeinsam mit zwei Geschwisterkindern veranstaltet habe. Sie hatten so viel Spaß dabei. Ihre Mama

kam danach zu mir und hat sich bedankt, dass ich mir die Zeit genommen habe. Ein paar Tage später haben mir die zwei Kinder selbst gemalte Bilder geschenkt.«



Julian leistet sein Freiwilliges Soziales Jahr im Ronald McDonald Haus Kiel und lässt sich immer wieder etwas einfallen, um den Familien ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Seine Backkunst versüßt die Tage und seine ruhige, zugewandte Art macht das Elternhaus noch heimeliger.

Julian kommt aus Baden-Württemberg. Sein FSJ kann er in Kiel absolvieren, weil das Elternhaus, wie einige andere Ronald McDonald Häuser auch, FSJlerInnen eine Unterkunft anbietet. Ihm gefällt, dass die Aufgaben im Ronald McDonald Haus so vielfältig sind. Heute richtet er ein Apartment her, damit später eine Mama anreisen kann; am Nachmittag backt er einen Kuchen. Durch die Abwechslung

wird die Arbeit nicht langweilig, und all das ist wichtig, um den Familien eine schöne Atmosphäre zu schaffen, wofür sie auch sehr dankbar sind. »Allgemein spielt Dankbarkeit hier im Haus eine sehr große Rolle. Und auch ich bin sehr dankbar. Für die Wohnung, die mir für das Jahr gestellt wird, für die Dinge, die ich hier lerne, für die Geschichten, die ich erzählt bekomme, und überhaupt für die Möglichkeit, die Welt hier aus einem anderen Blickwinkel zu sehen, als ich es eigentlich gewohnt bin.«

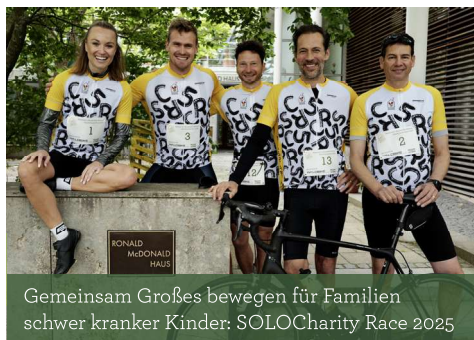
Auch Du möchtest ein erstes Schnuppern in den Berufsalltag mit Sinn füllen und durch ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der McDonald's Kinderhilfe Stiftung einen echten Unterschied im Leben anderer Menschen machen? Wir freuen uns auf deine Bewerbung! Infos findest Du auf der Rückseite dieses Newsletters •



# Großes bewegen – SOLOCharity Race 2025

Schon seit Monaten ist der 29. Juni 2025 in Ihrem Terminkalender fett für das SOLOCharity Race markiert, oder? Falls nicht, wird es jetzt Zeit!

Im Juni geht das beliebte Spendenrennen in die 6. Runde. Auch dieses Jahr heißt es wieder: >Aktiv werden. Spenden sammeln. Gutes tun.<



Gemeinsam Großes bewegen für Familien schwer kranker Kinder: SOLOCharity Race 2025

Wieder können Einzelstartende, Familien, Vereinsgruppen oder Firmenteams sich bewegen, mit der eigenen Spendenaktion Spenden für Familien schwer kranker Kinder sammeln und so spielend leicht Großes bewegen. Seien Sie dabei!

**ANMELDEN:** QR-Code einscannen oder [www.mdk.org/scr](http://www.mdk.org/scr) im Browser eintippen und sich allein oder als Team anmelden. Für eine Startgebühr in Höhe von 20 oder 40 Euro gibt es ein Starterkit inklusive T-Shirt oder Trikot sowie einer Startnummer und weiterer Goodies dazu. Anmeldeschluss für den Erhalt eines Starterkits ist Sonntag, der 15. Juni 2025.

**SPENDEN SAMMELN:** Bei jeder Anmeldung wird eine eigene Spendenaktion generiert, mit der Sie in Ihrem Umfeld zu Spenden für >Ihr< Ronald McDonald Haus aufrufen können.

**AKTIV WERDEN:** Am 29. Juni Großes für Familien schwer kranker Kinder bewegen. Ob auf dem Rad, zu Fuß oder auf Ihre eigene Weise – jeder zurückgelegte Meter und jeder gesammelte Euro zählt!

**AUFGEPASST:** Das ist Ihre Chance! Mit freundlicher Unterstützung von Waldbike und Lease a Bike dürfen wir unter allen angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern zwei E-Bikes verlosen.



Hier geht's zur Website

Das Beste: Mit Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen die Teilnahme an der Verlosung. Sie landen also automatisch im Lostopf, ganz ohne Extrakosten. Teilnahmeschluss ist der 29. Juli 2025. Die zwei Gewinner benachrichtigen wir am 1. Juli 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sie haben keine Lust, selbst sportlich aktiv zu werden? Unterstützen Sie eine der bestehenden Spendenaktionen und feuern Sie so einen Racer, eine Racerin oder ein ganzes Team an.

Weitere Infos unter: [www.mdk.org/scr](http://www.mdk.org/scr) •

## FSJ wanted!

### DEINE AUFGABEN:

- Unterstützung der Familienbetreuung
- Mitarbeit bei der Haus-/Oasen- und Büroorganisation
- Teilnahme an Events vor Ort
- Unterstützung beim Housekeeping
- Unterstützung bei den Verwöhn-Angeboten für die Familien

### WAS DU MITBRINGST:

- Schulabschluss: (Fach-)Abitur oder Realschulabschluss
- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Hohes Engagement und Einfühlsamkeit
- Fremdsprachenkenntnisse von Vorteil •



Unsere offenen FSJ-Stellen

## Spendeninfo

Mit Ihrer Geldspende schenken Sie Familien schwer kranker Kinder Nähe in einer so schwierigen Zeit. Dafür möchten wir Ihnen von Herzen danken.

Zusätzlich möchten wir Sie darüber informieren, dass Zuwendungsbestätigungen von uns ab sofort ab einem Spendenbetrag von 50 Euro ausgestellt werden, sofern sie angefordert wurden. Auf Anfrage erstellen wir natürlich weiterhin auch Bescheinigungen für einen geringeren Spendenbetrag. Sollten Sie eine Spendenbescheinigung benötigen, melden Sie sich sehr gern bei uns! •



### MEHR INFOS

über die Ronald McDonald Häuser und Oasen in Deutschland finden Sie unter: [www.mcdonalds-kinderhilfe.org](http://www.mcdonalds-kinderhilfe.org)



- Ronald McDonald Haus
- Ronald McDonald Oase
- Ronald McDonald Haus in Planung
- Ronald McDonald Oase in Planung

# >Ja zum Leben< – die Geschichte von Mattis und seiner Familie



Das Leben hält nicht immer den einfachen Weg bereit – doch Familie V. aus Espelkamp hat sich bewusst entschieden: Ja zum Leben, mit allem, was dazugehört.

Die Zwillinge Mattis und Hannes wurden am 23. Januar 2024 in der 35. SSW geboren. Sofort war klar: Mattis ist ein Kämpfer. Er kam mit hypoplastischem Linksherzsyndrom zur Welt. Von der ersten Sekunde an begleitete ihn das Herz- und Diabeteszentrum Bad Oeynhausen. Anfang Februar folgte die erste OP – mit 50:50-Chance. Doch Mattis bewies seine Stärke. Die zweite große OP im Juli war erneut ein lebensbedrohlicher Eingriff, aber wieder zeigte er seinen unbändigen Lebenswillen. Sein Herz wird nie geheilt sein, doch er lebt – das größte Geschenk.

Die sechs Monate im Ronald McDonald Haus waren für die Eltern eine emotionale Achterbahnfahrt. Ursprünglich für zwei Monate geplant, blieb Vater Marvin ein ganzes Jahr in Elternzeit. Neben der ständigen Sorge um Mattis stand die Familie vor organisatorischen und finanziellen Herausforderungen. Doch sie fand

Halt in ihrem Glauben an Gott, ihrer Liebe zueinander und in der Gemeinschaft: >Wir haben gelernt, jeden Tag bewusst zu leben und das Beste daraus zu machen<, erzählt Mama Jasmin. >Die Zeit im Elternhaus hat uns als Familie unglaublich gestärkt. Hier konnten wir jeden Tag bei Mattis sein und fühlten uns zu Hause.<

Dankbar ist die Familie auch für das ehrenamtliche Team des Elternhauses: >So freundliche und einfühlsame Menschen haben wir selten erlebt. Sie waren immer für uns da, das hat uns getragen.< Auch



Die Zwillinge Mattis und Hannes

andere Eltern in ähnlichen Situationen wurden zu wichtigen Bezugspersonen. Der Austausch, das Verständnis, das Teilen von Hoffnung und Sorgen. Eine sehr wertvolle Unterstützung waren zudem Oma und Opa, die regelmäßig zu Besuch kamen und sich um den großen Bruder Lennox kümmerten. Er zeigte mit seinen zweieinhalb Jahren eine erstaunliche Reife und Fürsorglichkeit. >Hannes und Mattis sind die Babys, sie sind die kleinen Jungs, und ich bin der große Junge<, erklärt er immer stolz. Er kümmert sich liebevoll um seine Brüder und bringt viel Verständnis auf, wenn Mattis Medizin nehmen oder zum Arzt muss. >Für uns war es eine schwere, aber auch eine schöne Zeit<, sagen die Eltern. >Wir konnten als Familie zusammen sein, Nähe schenken, Kraft geben – und genau das zählt.<

Wie geht es weiter? Mattis macht große Fortschritte. Trotz allem, was er schon durchstehen musste, entwickelt er sich prächtig, krabbelt und lacht viel. Er hat Momente, in denen er Schmerzen hat oder erschöpft ist, aber er bleibt ein zufriedenes Kind – das entspannteste von allen, wie seine Eltern finden. Niemand weiß, was die Zukunft bringt, aber die Familie hat sich entschieden, nicht in Angst zu leben. Alle genießen jeden Tag, jeden Moment, weil keiner weiß, wie lange es gut geht. >Wir sind bereit, diesen Weg zu gehen, egal wohin er uns führt. Unser Gott trägt uns in Liebe!<

Das Leben ist nicht nur dann echt, wenn man gesund ist. Leben ist, was man draus macht. Und Familie V. lebt mit Mut, Liebe und dem klaren Credo >Ja zum Leben<. •

## 🏠 Mit Herz und Kochlöffel: Schlemmen für den guten Zweck

Vom 28. bis 29. März 2025 wurden im pep Neuperlach wieder Geschmackserlebnisse für den guten Zweck gezaubert. Für die zwei Münchner Ronald McDonald Häuser wurden in der pep Showküche inmitten des Einkaufszentrums Kochlöffel und Knethaken geschwungen. Mit dabei: TV-Moderatorin Enie van de Meiklokjes, Sterne-Pâtissier Christian Hümbts, Sternekoch Frank Rosin und viele mehr.



2024 wurden 10.725 Euro beim Spitzenkochevent im Sophienhof fürs Elternhaus Kiel gesammelt.

Auch im Norden wird wieder geschmaust. Im Sophienhof in Kiel geht das Spitzenkochevent vom 25. bis 27. April 2025 in die dritte Runde und ist kulinarisch gar nicht mehr wegzudenken. Erneut wird mit dem Event das Ronald McDonald Haus Kiel unterstützt. Wir freuen uns auf jeden, der vorbeikommt, gemeinsam mit uns schlemmt und Spenden für Familien schwer kranker Kinder sammelt. •



# Neues von der Baustelle in Hamburg-Altona

Am 17. Dezember gab es gleich doppelt Grund zum Feiern: Auf den Tag genau zehn Jahre war es her, dass das Ronald McDonald Haus und die Oase Hamburg-Altona am Altonaer Kinderkrankenhaus (AKK) eröffnet wurden. Nun konnte das gemeinsame Bauprojekt vom AKK und der Kinderhilfe unter dem passenden Motto >Gemeinsam hoch hinaus< feierlich verkündet werden: Eine zweite Etage mit 9 weiteren Apartments und Gemeinschaftsbereichen entsteht.

Die bisherigen Zahlen sind eindrucksvoll: In den letzten zehn Jahren fanden über 2.000 Anreisen von Familien statt, die zum Teil auch immer wiederkommen müssen. Neben chronisch kranken Kindern, die deutschland- und europaweit nach Altona kommen, beherbergt das Elternhaus auch viele Frühcheneltern, bevor sie oft erst nach einigen Monaten

mit ihrem Kind nach Hause dürfen. Christiane Dienhold, Geschäftsführerin des AKK, bestätigt: >Von Beginn an war das Ronald McDonald Haus ein Herzensprojekt für mich. Ich bin sehr stolz darauf, dass wir es nun um 9 Apartments erweitern können. Denn wir wissen: Der Bedarf ist riesengroß! Viele Familien, deren Kinder intensivmedizinisch und über mehrere Wochen hinweg im AKK behandelt werden, haben zum Teil sehr weite Anreisen – diesen Familien bieten wir mit den



Apartments im Ronald McDonald Haus nicht nur Übernachtungsmöglichkeiten, sondern auch Rückzugsräume, um Kraft zu tanken.<

Die ersten Bau-Patenschaften wurden bereits übernommen, wodurch eine langlebige Innenausstattung möglich wird. Unter den engagierten Bau-Paten ist auch McDonald's Franchise-Nehmerin Barbara Rieke, die sich seit 2023 im Stiftungsrat der McDonald's Kinderhilfe engagiert: >Als Mitglied des Stiftungsrats der Kinderhilfe bin ich dankbar, dass wir durch die Erweiterung des Hauses in Hamburg-Altona künftig noch mehr Familien in schweren Zeiten ein liebevolles Zuhause auf Zeit bieten können.<

Auf der Baustelle in Hamburg-Altona geht es in großen Schritten voran. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie unser Bauprojekt zugunsten Familien schwer kranker Kinder unterstützen möchten. •

## Sechs gute Gründe zum Feiern



Unzähligen Mutmachergeschichten haben die roten Backsteine des Zuhauses auf Zeit seitdem lauschen dürfen. Wir freuen uns schon sehr auf den 35. Geburtstag des Elternhauses!

Im Juni folgt das 10-jährige Jubiläum des Ronald McDonald Hauses und Oase in Passau. Seit dem 25. Juni 2015 steht das Elternhaus Familien als Unterkunft während der Behandlung ihres Kindes zur Verfügung. Für ambulante PatientInnen und ihre Familien steht die Oase bereit.

Das nächste Jubiläum feiert schon sechs Tage später das am 1. Juli 2005 eröffnete Ronald McDonald Haus in Essen. Seither bietet sich im Hundertwasserhaus mit seinen 17 Apartments die Möglichkeit für Familien, eine Auszeit vom nervenaufreibenden Krankenhausalltag zu nehmen.

Stolze 30 Jahre alt wird das Elternhaus in Erlangen. Seit dem 17. August 1995 können durch das Ronald McDonald Haus jährlich rund 300 Familien ganz nah bei ihrem kleinen Schützling bleiben.

Ebenfalls sein 30-jähriges Bestehen feiert am 8. November das Ronald McDonald Haus München am Deutschen Herzzentrum. Mit 24 Apartments schenkt es 600 Familien im Jahr ein Zuhause auf Zeit.

Das letzte Jubiläum des Jahres steht im Homburger Ronald McDonald Haus an: Seit 6. Dezember 2005 und damit 20 Jahren ist es ein Ort der Geborgenheit und Unterstützung für die Familien.

Wenn das mal keine schönen Aussichten sind! Wir sind stolz, Familien seit so vielen Jahren eine Stütze sein zu können. •

Wie die Zeit vergeht! In diesem Jahr dürfen wir gleich sechs Jubiläen in den Ronald McDonald Häusern feiern.

Los geht es mit unserem ältesten Ronald McDonald Haus in Kiel. Am 11. Mai 1990 öffnete die schöne Villa in der Nähe des UKSH ihre Türen für Familien, damit sie in unmittelbarer Nähe zum Patientenkind ein Zuhause auf Zeit finden konnten.

### DANKE FÜR IHRE SPENDE



SozialBank AG  
IBAN DE02 7002 0500  
0008 8460 02  
BIC BFSWDE33MUE  
Stichwort NL0125

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte telefonisch oder schriftlich mit.

### SPENDENPROJEKTE

Sie möchten selbst ein Spendenprojekt starten? Gern steht Ihnen Christian Bäcker, Direktor Kommunikation und Fundraising, zur Seite.

Christian Bäcker  
Telefon 089 740066-60  
christian.baecker@mdk.org

### KONTAKT

McDonald's Kinderhilfe Stiftung  
Pressesprecherin Jana Klanten  
Heinz-Goerke-Straße 31, 81377 München  
Telefon 089 740066-0  
presse@mdk.org  
www.mcdonalds-kinderhilfe.org

mcdonalds.kinderhilfe  
 mcdonaldskinderhilfe