

>Johannes die Sportskanone<



Von Geburt an war Johannes ein fröhliches und aktives Kind. Früh zeigte sich seine Begeisterung für Sport und Musik. Doch das Schicksal stellte ihn und seine Familie vor eine große Herausforderung: Ein schwerer Herzfehler wurde diagnostiziert, der mehrere Operationen erforderte.

Insgesamt musste Johannes drei solcher Eingriffe am offenen Herzen über sich ergehen lassen, bei denen ihm fünf Stents eingesetzt wurden. Die Behandlungszeit erstreckte sich über 15 Wochen – eine

Zeit voller Ungewissheit und Sorgen. Trotz der ernüchternden Prognose, dass eine vollständige Heilung nicht möglich sei, gaben die Operationen Johannes die Chance auf ein lebenswertes Leben. In dieser schweren Zeit rückte die Familie noch enger zusammen. Vater Manuel besuchte während der ersten OP die Meisterschule und pendelte zwischen Klinik und Schule hin und her. Mutter Kristina verbrachte viel Zeit im Eltern-Kind-Zimmer, während Familie und Freunde regelmäßig zu Besuch kamen und Unterstützung boten. Das Elternhaus wurde zum



wichtigen Rückzugsort vom Klinikalltag, Ort des Trostes und der Geborgenheit. Seine ersten Schritte machte Johannes bereits mit 16 Monaten und ist seither aktiv und voller Leidenschaft für Sport: Er begann mit Karate, engagierte sich bei der Wasserwacht und sang im Kinderchor. Dabei hörte er stets auf seinen Körper und legte Pausen ein, wenn er sie brauchte. Wertvolle Kontakte knüpfte die Familie unter anderem durch den Verein >Junge Herzen Bayern<, und während der zweiten OP entstand eine Freundschaft mit einer Familie aus dem Zillertal. Ein besonderes Highlight war der Einlauf bei einem FC-Bayern-Spiel, ermöglicht durch die >Aktion Kindertraum<. Die Familie erlebte, wie wertvoll ein unterstützendes Netzwerk ist. Dank der Hilfe von Organisationen und anderen betroffenen Familien fühlte sie sich nie allein. Noch heute unterstützen die Eltern das Zuhause auf Zeit mit Begeisterung, um anderen Familien beizustehen.

Johannes und seine Familie versuchten stets, das Beste aus der Situation zu machen, wie Mutter Kristina sagte: >Wir haben am Krankenbett immer gelacht, da war alles leichter zu ertragen.< •

Save the Date: SOLOCharity Race & Sommerfest am 29. Juni 2025

Das SOLOCharity Race bietet die ideale Gelegenheit, seine Fitness auf ein neues Level zu heben und dabei gleichzeitig Gutes zu tun. Jeder Schritt, jeder Meter und jeder Atemzug trägt dazu bei, die Welt ein kleines Stück besser zu machen. Ob Fitnessprofi oder Anfänger – das SOLOCharity Race ist für alle geeignet! Jede Disziplin ist willkommen und trägt zu unserem gemeinsamen Ziel bei. In



den letzten fünf Jahren wurde über eine Million Euro für Familien schwer kranker Kinder gesammelt – ein Beweis für die Kraft unserer Gemeinschaft. Am selben Tag findet unser Sommerfest im Elternhaus statt, also verbindet eure Runde gern mit einem Besuch bei uns. Wir freuen uns auf eure Teilnahme beim SOLOCharity Race und beim Sommerfest am 29. Juni 2025! •

30 Jahre ein Zuhause auf Zeit

In diesem Jahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: Das Ronald McDonald Haus München am Deutschen Herzzentrum wird 30 Jahre alt. Seit seiner Eröffnung 1995 hat es rund 13.500 Familien schwer kranker Kinder einen Ort der Geborgenheit und des Trostes geboten – ein liebevolles Zuhause auf Zeit, das so viel mehr ist als nur ein Dach über dem Kopf. Das sind 30 Jahre voller Geschichten – von mutigen Eltern, von kleinen Patienten,



die mit Stärke ihren Weg gehen, und von Geschwisterkindern, die oft zu kleinen Helden werden mussten. Geschichten, die von Tränen erzählen, aber auch von Lachen – und manchmal von beidem zugleich. Ein Ort, an dem man für einen Moment vergessen kann, dass die Klinik nur ein paar Schritte entfernt ist. Hier finden Familien nicht nur Unterkunft, sondern auch Wärme, Gemeinschaft und die Gewissheit, nicht allein zu sein.

Über die Jahre sind hier Freundschaften entstanden, Hoffnung wurde geteilt und ein starkes Netzwerk der Solidarität ist gewachsen. Das gilt nicht nur für die Familien, die hier wohnen, sondern auch für das Ehrenamtsteam, Unterstützerinnen und Unterstützer sowie Freundinnen und Freunde des Elternhauses, die Tag für Tag einen wertvollen Beitrag leisten. Zum 30-jährigen Jubiläum möchten wir DANKE sagen – an alle, die dieses Haus zu dem gemacht haben, was es heute ist: ein lebendiger Ort, der Herzen verbindet. Gemeinsam blicken wir auf drei Jahrzehnte voller Geschichten und Meilensteine zurück und freuen uns darauf, die Zukunft weiter mitgestalten zu können.

>Let's celebrate!< – auf die nächsten 30 Jahre, in denen wir wieder beweisen: Gemeinsam geht alles ein bisschen leichter ... und wenn es mit einem Lächeln geschieht. •



Nichts verpassen

Im Elternhaus gibt es täglich große und kleine Momente, die unser Herz berühren. Diese möchten wir mit euch teilen – und wo ginge das besser als auf Facebook. Dort gibt's nicht nur einen Blick hinter die Kulissen unseres Zuhauses auf Zeit, sondern auch die Möglichkeit, mit uns in Kontakt zu bleiben, mitzufiebern, mitzufeiern und mitzuhelfen. •



DANKE FÜR IHRE SPENDE



Stadtparkasse
München
IBAN DE88 7015 0000
1002 5530 46
BIC SSKMDEMM
Stichwort NL0125

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte telefonisch oder schriftlich mit.

SCHIRMHERRSCHAFT



Clarissa
Käfer



Alexander
Mazza

KONTAKT

Ronald McDonald Haus München
am Deutschen Herzzentrum
Leitung Claire Heinrich
Lazarettstraße 40, 80636 München
Telefon 089 189507-0
haus.muenchen1@mdk.org
www.mcdonalds-kinderhilfe.org
f rlmhmuennenherzzentrum
@ mcdonaldskinderhilfe